

Matinée
Bien-être / Bien-vieillir
(pour les + de 65 ans et leur aidant)

Mercredi 7 octobre 2026

9h à 12h

Programme

Hall

À partir de 9h :
accueil café et stands
d'informations

9h-11h : **Atelier
auto-massages** avec
En corps Visible

Parvis Hôtel de Ville

Présence du Truck **de 10h à 16h**
Visite du Truck, conseils sur l'adaptation du
logement, sur les aides

Atelier artistique **14h à 16h**

Espace Culturel – Salle ARAGON

Animation Danse sur chaise avec studio LCA

Espace Culturel – Salle BREL

Coiffure avec les apprentis du CFA LIVRON

Espace Culturel – Salle SIGNORET

Atelier prévention des chutes/équilibre
par le Centre APA Divinement Bien

Atelier relaxation avec casques de
réalité virtuelle par le CDOS

Espace Culturel – Salle MONTAND

Soins socio-esthétiques : fabrication de
savon (couleur, senteur, produits naturels)

Gratuit - Inscription
auprès du CCAS
04 75 61 16 60



La matinée se prolonge au Centre social

14h30 – 16h30



Animation intergénérationnelle
autour du goût :

3 ateliers en lien avec la **fête** de la
Science

Partenariat : CCAS · Médiathèque
Centre Social · Centre de loisirs
Service Education · EHPAD CAUZID

Et aussi :

Samedi 10 octobre de 9h à 12h

Dictée intergénérationnelle
à la médiathèque

Ne pas jeter sur la voie publique - Création : service communication de la ville de Livron-sur-Drôme



LE DÉPARTEMENT

