

Matinée

BIEN-ÊTRE/BIEN-VIEILLIR

GRATUIT / Pour les plus de 65 ans et leurs AIDANTS

LUNDI 06 OCTOBRE 2025

9H-12H / ESPACE CULTUREL -HOTEL DE VILLE

DANSE ADAPTEE hors les murs de l'EHPAD CAUZID - *Salle Aragon*

Par Sébastien Cormier de la Cie « Les Faunes »

Ateliers d'1h / 15 places sur réservations / à 9h, 10h ou 11h

SOINS SOCIO-ESTHETIQUES- *Salle Signoret*

Skin care/ Maquillage Bonne Mine/ Soins des Mains et Manucure
Par Emmanuelle de l'Institut Nomade « Miss Chichi-Pompon »

Ateliers de 20 places sur réservations / de 9H à 12H

COIFFURE- Loges Artistes de l'Espace Culturel

Par les Apprentis CAP Coiffure du CFA de Livron

Ateliers de 10 places sur réservations / de 9H à 12H

EQUILIBRE - Salle Signoret

Par l'EPGV Drôme-Ardèche avec un animateur diplômé

Ateliers de 30min / 10 places sur réservations / de 9H à 12H

REFLEXOLOGIE- Hall rez-de-chaussée Espace Culturel

Par Catherine Madoré de l'Association DIVA

Ateliers de 15 places sur réservations / de 11H à 12H

Infos et réservations :

CCAS

De Livron-sur-Drôme :

04 75 61 16 60

ccas@mairie-livron.fr

ANIMATION Vélo à Jus
par le CDOS :
pédaler pour préparer son
smoothie
de jus de fruits frais

**Stand d'informations : Habitat Intergénérationnel, Service Autonomie à Domicile (SAD),
Dossiers MDPH, Répét pour les Aidants....**