



Centre Social
MARTIN LUTHER KING
LIVRON-SUR-DRÔME

**SIMPLIFIEZ
VOTRE QUOTIDIEN !**

**AVEC LE SITE WEB
« MANGER MIEUX
À LIVRON »**

© Adobe Stock | #760047680



Contact :
04 75 61 16 61
centresocial@mairie-livron.fr

L'alimentation occupe une place essentielle dans la vie de chacun mais il n'est pas toujours facile de la gérer au quotidien.

Fort de cette constatation et dans la continuité des ateliers cuisine et de la Fête de l'alimentation, le centre social a développé un outil en ligne pour faciliter le quotidien des familles.



Le site Manger Mieux à Livron, c'est quoi ?

-  Des menus à la semaine
-  Des recettes et conseils pour réaliser les plats
-  L'édition automatique d'une liste de courses adaptée au nombre de personnes du foyer
-  Une carte des producteurs locaux proposant de la vente directe



Comment ça marche ?

Très simplement ! Il suffit de s'y inscrire et de rentrer la composition du foyer (nombre d'adultes, d'enfants, d'adolescents).

Les recettes proposées sont simples, faciles à réaliser, vérifiées par une diététicienne et intègrent le plus possible d'aliments frais, de saison et produits localement.



Prêt à essayer ?
A vous de jouer !

Flashez ici
Cliquez ici

mangermieux-livronsurdrôme.fr

